



IN CONTATTO 4

ESERCIZI DI NARRAZIONE DI SE' ATTRAVERSO PAROLE E IMMAGINI

ESERCIZIO 1.

- IL CERCHIO DELLA VITA

Disegnare su un foglio un cerchio e al suo interno inserire solo le persone che sono davvero importanti, con molta sincerità. Non si dovranno scrivere i loro nomi, bensì rappresentarli con un simbolo o qualcosa che li faccia ricordare. Può essere un particolare fisico, un oggetto, un colore ..

ESERCIZIO 2.

- IL DIARIO

Prendi quattro foto a tua scelta che riguardino l'arco della tua vita, osservale e prova a fare le seguenti considerazioni:

- Perché hai scelto proprio quella foto? Che ricordi e sensazioni ti suscita? Cosa ti fa venire in mente?
- Chi ha scattato la fotografia? Prova a metterti dal suo punto di vista (cosa ha inquadrato, che dettagli erano importanti per lui, cosa significava quel momento per lui?...)